

ZRM® Fresh-up: Cleveres Mottoziel kreieren

Sie sind begeistert vom Zürcher Ressourcen Modell und möchten ein weiteres, Ihrer Ziele mit dieser Methode umsetzen? In einem ZRM® Grundkurs oder ZRM® Einzelcoaching haben Sie dieses Selbstmanagement Training kennen - und schätzen gelernt.

Besonders kraftvoll und inspirierend ist es, dies gemeinsam mit anderen Menschen zu tun – neben dem Austausch in einer ressourcenvollen Atmosphäre und einem erweiterten Netzwerk, bekommen Sie sofort alle Ideenkörbe, die Sie brauchen, um Ihr neues Motto-Ziel zu formulieren.

Ziele

- Auffrischen und Erweitern Ihres Wissens zur ZRM®-Methode
- Neues, aktuelles Mottoziel formulieren

Inhalte

- Fresh-up: eine kurze Wiederholung der ZRM®- Methodik
- Bilderwahl für Ihr aktuelles Thema
- Ideenkorb zu den Bildern
- Ideenkorb für Ihr neues Motto-Ziel
- Embodiment und Erinnerungshilfen Ideenkorb

Zielgruppe	Sie haben bereits einen ZRM® Grundkurs oder ein ZRM® Einzelcoaching besucht und möchten für ein aktuelles berufliches oder privates Thema ein neues Motto-Ziel erarbeiten.
Dauer	Mittwochnachmittag von 14.00 bis 17.30 Uhr oder Samstagmorgen von 9.00 bis 12.30 Uhr
Mögliche Daten	Mittwochnachmittag, 30. Januar 2019 oder Mittwochnachmittag, 17. April 2019 oder Samstagmorgen, 15. Juni 2019
Ort	Beratungsraum, Bankstrasse 10 in Uster (direkt über dem Bahnhof)
Kursleitung	Bea Wüthrich, zertifizierter ZRM®-Coach
Teilnehmerzahl	min. 4 Teilnehmer/innen, max. 6 Teilnehmer/innen
Kosten	CHF 230.00 pro Person (inkl. Kursunterlagen / Pausenverpflegung).
Anmeldung:	per E-Mail mit Adressangaben an bea.wuethrich@abcoaching.ch , bis jeweils 2 Wochen vor Kursbeginn
Voraussetzung:	Besucher ZRM® Grundkurs (z.B. Cleveres Selbstmanagement mit ZRM®) oder ZRM® Einzelcoaching. Bitte angeben, bei wem Sie dies besucht haben.

Informationen zur ZRM®-Methode: www.abcoaching.ch

Kontaktieren Sie mich bei Fragen unverbindlich!

bea.wuethrich@abcoaching.ch
Tel. 079 487 84 61
www.abcoaching.ch