

ZRM® Fresh-up: Cleveres Mottoziel kreieren

Bist du begeistert vom Zürcher Ressourcen Modell und möchtest ein weiteres, deiner Ziele mit dieser Methode umsetzen? In einem ZRM® Grundkurs oder ZRM® Einzelcoaching hast du dieses Selbstmanagement Training kennen - und schätzen gelernt.

Besonders kraftvoll und inspirierend ist es, dies gemeinsam mit anderen Menschen zu tun. Mit Hilfe des erweiterten Netzwerks und dem Austausch in einer ressourcenvollen Atmosphäre, bekommst du alle Ideenkörbe, die du brauchst, um dein neues Motto-Ziel zu formulieren.

Ziele

- Auffrischen und Erweitern deines Wissens zur ZRM®-Methode
- Neues, aktuelles Mottoziel formulieren

Inhalte

- Fresh-up: eine kurze Wiederholung der ZRM®-Methodik
- Bilderwahl für dein aktuelles Thema
- Ideenkorb zu den Bildern
- Ideenkorb für dein neues Motto-Ziel
- Embodiment und Erinnerungshilfen Ideenkorb

Zielgruppe: Du hast bereits einen ZRM® Grundkurs oder ein ZRM® Einzelcoaching besucht und möchtest für ein aktuelles berufliches oder privates Thema ein neues Motto-Ziel erarbeiten.

Dauer: von 14.00 bis 17.30 Uhr

Mögliche Daten: Mittwochnachmittag, 24. Mai 2023 oder 6. September 2023

Ort: Beratungsraum: Bankstrasse 10 in Uster (direkt über dem Bahnhof)

Kursleitung: Bea Wüthrich, zertifizierter ZRM®-Coach

Teilnehmerzahl: min. 4 Teilnehmer/innen, max. 6 Teilnehmer/innen

Kosten: CHF 230.00 pro Person (inkl. Kursunterlagen / Pausenverpflegung)

Anmeldung:

per E-Mail mit Adressangaben an bea.wuethrich@abcoaching.ch oder über das Formular (bis 2 Wochen vor Kursdatum)

Anschrift & Kontakt

Bea Wüthrich
Brüglenstrasse 10
8345 Adetswil

079 487 84 61
bea.wuethrich@abcoaching.ch

www.abcoaching.ch

Adresse Beratungsraum

Bankstrasse 10
8610 Uster

Voraussetzung: Besucher ZRM® Grundkurs (z.B. Cleveres Selbstmanagement mit ZRM®) oder ZRM® Einzelcoaching. Bitte angeben, bei wem du dies besucht hast.

Informationen zur ZRM®-Methode: www.abcoaching.ch
Bei Fragen kannst du mich gerne unverbindlich kontaktieren.

Anschrift & Kontakt

Bea Wüthrich
Brüglenstrasse 10
8345 Adetswil

079 487 84 61
bea.wuethrich@abcoaching.ch
www.abcoaching.ch

Adresse Beratungsraum

Bankstrasse 10
8610 Uster