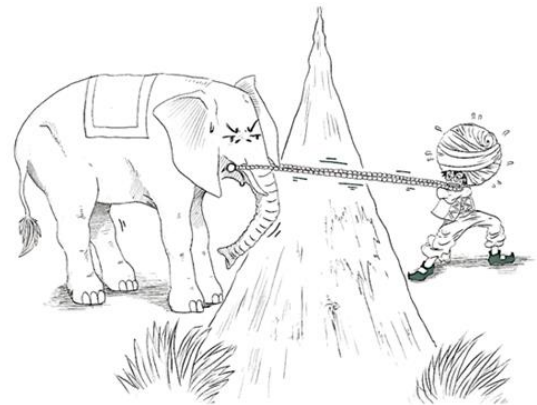


## Für einen gelingenden Umgang mit schwierigem Verhalten «Eine Anleitung zur Elefantenpflege»

Wie ihr durchs Leben geht, euren Alltag erlebt und gestaltet, das hängt ganz direkt mit eurer Motivation zusammen. «Motiv» heisst eigentlich «der Beweg-Grund» und Motivation ist somit euer Motor für alles im Leben. Umgekehrt führt fehlende Motivation oft zu Stillstand, Widerstand und Schwierigkeiten.

Dies erleben wir täglich – an unseren Mitarbeitenden, unseren Schüler und Schülerinnen, wie auch an uns selbst. Ich kann grundsätzlich keinen anderen Menschen zu etwas motivieren, diese Kraft kommt immer von innen heraus! Es gibt aber Möglichkeiten, das Umfeld so zu gestalten, damit Motivation entstehen kann und (wieder) Bewegung in eine schwierige Sache kommt.

Mit Hilfe der Metapher vom «bockigen Elefanten und seinem Reiter» werdet ihr verstehen, warum auch der stärkste Reiter (Verstand) dem bockigen Elefanten (Unterbewusstsein / Intuition) unterlegen ist. Wir zeigen euch Wege, wie ihr den Elefanten dazu bringt, den Fluss (Hindernis, Schwierigkeit etc.) von sich aus zu überqueren.



In einer Mischung von Inputreferaten, Gruppenarbeiten und Selbstreflexion erlebt ihr einen abwechslungsreichen Tag rund ums Thema Motivation. Ihr lernt konkrete Tipps und Übungen kennen, die ihr danach einfach in euren Alltag integrieren könnt.

### Inhalte

- Theorieinputs -Was ist eigentlich Motivation?
- Kennenlernen der vier verschiedenen Motivgruppen aus der PSI-Theorie (Theorie der Persönlichkeits-System-Interaktionen von Julius Kuhl)
- Inputreferat: starke Reiter (Verstand) und bockiger Elefant (Unterbewusstsein / Intuition)

#### Anschrift & Kontakt

Bea Wüthrich  
Brüglenstrasse 10  
8345 Adetswil  
  
079 487 84 61  
bea.wuethrich@abcoaching.ch  
www.abcoaching.ch

#### Adresse Beratungsraum

Bankstrasse 10  
8610 Uster

- Kennenlernen und Reflexion der eigenen Antriebskräfte
- Tipps und Tricks, wie ich eine motivgerechtere Umgebung für mich und mein Gegenüber gestalten kann
- Mögliche Ideen im Umgang mit schwierigem Verhalten und Widerstand (z.B. Lehrperson für ein Coaching, Eltern für eine Intervention zum Wohle ihres Kindes oder Schüler und Schülerinnen zur Mitarbeit gewinnen)

<b>Dauer:</b>	<b>1 Tag (7-8 Std.)</b>
<b>Ort:</b>	an eurer Schule / Institution (grosser Raum und mehrere, kleinere Räume)
<b>Kursleitung:</b>	Bea Wüthrich, zert. ZRM®-Coach und Sandra Colombo, zert. PRB®-Coach IPSIS
<b>Teilnehmerzahl:</b>	ca. 20-50 Personen
<b>Kosten:</b>	bis 20 Personen: CHF 2'000.00 20 bis 40 Personen: CHF 3'000.00 ab 40 Personen: CHF 3'000.00 und CHF 600.00 für Assistenz (die Preise verstehen sich exkl. Reise- und Kopierspesen, falls die Unterlagen von uns kopiert werden)

**Anmeldung:**  
per E-Mail an [bea.wuethrich@abcoaching.ch](mailto:bea.wuethrich@abcoaching.ch) oder per **079 487 84 61** damit wir auch gleich einen ersten Termin für die Besprechung vereinbaren können.

Ich freue mich darauf, diesen Kurstag noch genauer erklären zu dürfen!

#### **Anschrift & Kontakt**

Bea Wüthrich  
Brüglenstrasse 10  
8345 Adetswil  
  
079 487 84 61  
[bea.wuethrich@abcoaching.ch](mailto:bea.wuethrich@abcoaching.ch)  
[www.abcoaching.ch](http://www.abcoaching.ch)

#### **Adresse Beratungsraum**

Bankstrasse 10  
8610 Uster